

# Секция "Будущий дзюдоист"

---

*В секцию принимаются мальчики и девочки с 5-ти лет, желающие заниматься дзюдо.*

- ✓ *Дзюдо полезно для гармоничного физического и психического развития детей.*
- ✓ *Дзюдо отлично тренирует у ребёнка волю*
- ✓ *Дзюдо формирует гибкость и скорость мышления.*
- ✓ *По интеллектуальности дзюдо можно сравнить с игрой в шахматы.*



## Казакова Юлия Сергеевна

---



**Должность** - Инструктор по физической культуре

**Стаж работы** - 7 лет

**Образование** - Московский Государственный Педагогический Университет

**Квалификация** - Мастер спорта по дзюдо

**Направление деятельности** - На занятиях приоритетными являются воспитательная и физкультурная оздоровительная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку и овладение основами техники и тактики дзюдо

***Дзюдо - самый безопасный вид единоборств для детей.***

*Повзрослев, все качества, приобретенные на занятиях ребята с успехом смогут применить в учёбе, семье, бизнесе, политике. Яркий пример тому - Владимир Владимирович Путин, который очень высоко оценивает воспитательную роль дзюдо в своей жизни.*



***Занятия проходят в спортивном зале в группах 6-8 человек.***

***Продолжительность занятия 30 минут два раза в неделю.***