

Маленькие советы для  
маленький  
музыкантов и  
родителей



### **Как часто обновлять репертуар?**

Выберите 4-5 песенок-игр и повторяйте их каждый день. Через месяц можно добавить к этим играм 2 - 4 новых и оставить одну "старую", которая больше всего нравится ребенку.

### **Как танцевать с малышом?**

Не стоит делать это сразу после сна, еды или при посторонних людях, в незнакомой обстановке. Во время "танца" ребёнка можно покачивать, наклонять, кружиться вместе с ним. Если вы придерживаете ребёнка одной рукой, другой можно махать или крутить его ручкой. Трясите погремушкой, делайте ритмичные движения платком. И не забывайте напевать песенку.

### **Что кроме погремушек можно использовать для музицирования?**

Любые колокольчики, трещотки, свистки, барабанчики, бубенцы, маленькие игрушки или предметы со звуковыми эффектами. Делайте погремушки сами: коробочки, флакончики и бутылочки с рисом, горохом, камушками. Можно привязать погремушку или колокольчик к запястью или лодыжке ребёнка, чтобы при движениях они гремели. Хорошо использовать пианино или синтезатор, но негромко, чтобы ребенок не боялся этих звуков.

### Солнечный зайчик

Возьмите фонарь и покажите ребенку, как от него на стене появляется желтое пятно: «Это солнечный зайчик». Предложите ребенку поймать ладошками «зайчика». Если «зайчик» окажется на полу – его можно ловить ногами.

*Скачут побегайчики Солнечные зайчики,  
Мы зовем их — не идут, Были тут — и нет их тут.  
Прыг, прыг по углам, Были там — и нет их там.  
Где же зайчики? Ушли, Мы нигде их не нашли.*  
(А. Бродский)

### Песенка - танцуем с весной!

(Песенка Екатерины и Сергея Железновых "Весна").

Стучат все громче дятлы,  
Синички стали петь!

Встает пораньше солнце,  
И землю стало греть!

Бегут ручьи под горку,  
Растаял весь снежок!  
А из под старой травки  
Уже глядит цветок!

Раскрылся колокольчик,  
В тени, там где сосна.  
Динь-динь - звенит тихонько,  
Динь-дин, пришла весна!

Беремся за руки, ведем  
хоровод.

Останавливаемся, продолжая  
держаться друг друга за руки,  
поднимаем руки вверх, машем  
ими из стороны в стороны.

Ведем хоровод в другую  
сторону.

"Разрываем" хоровод,  
поднимаем руки вверх,  
покачиваемся из  
стороны в сторону.



### Зарядка.

Движения зарядки:

1. Бежим быстро, как ручейки. Можно бежать, взявшись за руки, получится настоящий длинный ручеек.
2. Перешагиваем глубокие лужи, которые появились от того, что снег растаял. Шагаем высоко поднимая колени.
3. А здесь - очень глубокие лужи! Чтобы не утонуть нужно ходить на носочках!
4. Начинаем копать землю как кроты! Выполняем круговые движения рук, похожие на движения при плавании кролем - широкими движениями как бы загребаем воздух.
5. Сажаем семена. Сделали два шага, остановились, наклонились, сажаем воображаемое семечко. Снова два шага, и снова наклон.
6. Закапываем зернышки поглубже и рыхлим почву - топаем ногами, высоко поднимая ноги.
7. А теперь семена нужно полить! Устроим маленькие фонтанчики. Ложимся на спину, поднимаем ноги вверх-вниз.

### Солнечный зайчик

Возьмите фонарь и покажите ребенку, как от него на стене появляется желтое пятно: «Это солнечный зайчик». Предложите ребенку поймать ладошками «зайчика». Если «зайчик» окажется на полу – его можно ловить ногами.

*Скачут побегайчики Солнечные  
зайчики,  
Мы зовем их — не идут, Были тут  
— и нет их тут.  
Прыг, прыг по углам, Были там — и  
нет их там.  
Где же зайчики? Ушли, Мы нигде их  
не нашли.*

*(А. Бродский)*

### Собери цветочки в корзину.

Разложите на полу мячики (цветочки, мягкие игрушки, нарисованные грибы и т.д.).

Пока музыка играет — ребенок собирает мячи в корзину, но как только музыка заканчивается — нужно остановиться.

### Литература

<http://www.igraypodrastay.ru/razvivayuschie-zaniatia/3-goda/75-vesennie-tsvety.html>

<http://mama.ru/articles/muzykalnye-igry>

Составила муз. руководитель Субботина Л.С.